

Social- og sundhedsassistent **Tina Haarnagel** er i gang med at uddanne sig til pædagogisk massør.



2014

2016



## Alle har gavn af at blive berørt

### [cv]

**Navn:** Tina Haarnagel

**Alder:** 34 år

**Job:** Aktivitet og udvikling ved Viborg Kommune

**Uddannelse:** Social- og sundhedsassistent. Er i gang med uddannelsen til pædagogisk massør

### Sådan kommer du i gang:

Uddannelsen tages gennem **Center For Pædagogisk Massage i Ry** og er opdelt i moduler. Den toårige pædagogiske massør-uddannelse koster 29.900 kroner inklusive moms. Man kan søge om 25.000 kroner gennem den kommunale kompetencefond i samarbejde med sin leder.



Læs mere

[paedagogisk-massage.dk](http://paedagogisk-massage.dk)

Har du fået drømmejobbet? Og hvilken efteruddannelse skulle der til? Fortæl kolleger i hele landet om din karrierevej. Send os en mail på redaktionen: [rkjr@foa.dk](mailto:rkjr@foa.dk)

Jeg er i færd med at uddanne mig til pædagogisk massør og er færdiguddannet i 2018. Det seneste år har vi på min arbejdsplads brugt berøring som relationsskabende metode, og jeg oplever, at det har en synlig og gavnlige effekt på både borgere og personale. Den spæde start til at arbejde med berøring var i foråret 2015, hvor en kollega og jeg udarbejdede en teori om, at berøring er fundamentalt for ældre mennesker – såvel som for alle andre. Manglende berøring kan være ødelæggende, og spædbørn kan sågar dø af det.

Mange mennesker er opmærksomme på berøringens betydning for de yngste i vores samfund. Men bevidstheden ebber desværre ud i takt med, at alderen stiger – på trods af, at behovet varer ved hele livet.

Behovet for berøring kan mærkes, når de ældre eksempelvis får nakkemassage med blide strøg. Så viser de tydelige tegn på velvære – for eksempel får de mere kulør i ansigtet.

Formålet med at bruge berøring og massage er, at modtageren oplever sig selv og bevidstgøres om sin krop og sin egen værdi. Massage og berøring medvirker til en oplevelse af at være til og være til for en anden. At blive set, hørt og anerkendt. ★

[rkjr@foa.dk](mailto:rkjr@foa.dk)