

Vellykket bog om massage

Af Kirsten B. Møller, børneergoterapeut

”Berøring og dens betydning” er en lærerig bog. Mange kan have gavn af den dels som vejledning dels som en kilde til viden om, hvad der sker, når et barn eller en voksen har glæde af massage, der praktiseres af pædagoger rundt om i landet.

Bogen er opdelt i to afsnit. Første afsnit er en meget grundigt og omfattende gennemgang af teorierne om kroppens signaler og respons på kommunikation og berøring. Det er lærerigt og vil kunne bidrage til mange forældres forståelse for deres børns udvikling.

Afsnittet om teknikker giver mange gode ideer til inddragelse af massage i aktiviteter med børn.

Bogen vil ligeledes give meget værdifuld viden til professionelle, som ofte efterlyser viden om menneskets neurologiske udvikling, sanseintegration og kroppens respons på påvirkninger fra omgivelserne. I lyset af at mange voksne lider under psykiske reaktioner som følge af mangelfuld sanseintegration, så er bogen et væsentligt supplement.

Den teoretiske del kan anbefales at læse, før man går i gang med at praktisere de teknikker, der er grundigt beskrevet og illustreret i den sidste del af bogen.

Bogen vil kunne være til inspiration for alle, som er i kontakt med enten børn eller voksne med udviklingshæmning, og jeg kan varmt anbefale den.

BERØRING og dens betydning.

Massage som pædagogisk redskab.

Af Erik Tollefsen og Hanne Borup.

SYSTIME 2002

ISBN 87-616-0343-0